

A matéria acumula-se e é tempo de atacar o que provavelmente ficou por estudar. Aqui tens uma lista de conselhos úteis para melhorar as tuas notas em matemática.



- ✔ **Está atento.** Mesmo se achas que já percebeste a matéria, porque a meio da explicação o professor pode sempre introduzir conceitos novos.
- ✔ **Faz perguntas.** Se não perceberes algum assunto, não hesites em perguntar, o professor está lá para explicar. Além disso todos os professores gostam de alunos que mostram interesse na matéria.
- ✔ **Ouve as perguntas dos colegas.** Pode muito bem acontecer que as dúvidas dos teus colegas, também sejam dúvidas tuas.
- ✔ **Questiona os teus colegas.** Se não percebeste uma determinada matéria, podes sempre procurar ajuda junto dos teus colegas. De certeza que irão existir alguns que terão prazer em ajudar-te!
- ✔ **Tira apontamentos.** Tenta tomar nota de tudo aquilo que o professor coloca no quadro. Muitos professores fazem os seus testes com base nos exercícios que resolvem na sala de aula. Se faltares a alguma aula, não te esqueças de pedir os apontamentos a um colega teu.
- ✔ **Estuda num local agradável e sossegado.** O teu local de estudo deve ser confortável, agradável, arejado e bem iluminado. Podes colocar música de fundo (desde que seja suave e baixa), desliga o telemóvel, a internet e tudo aquilo que te pode distrair.
- ✔ **Pratica o máximo que poderes.** A matemática é uma disciplina que só se aprende através da prática. Quanto mais exercícios resolveres mais confiante ficarás acerca das tuas capacidades. Não te limites a resolver os exercício propostos pelo professor, procura no teu livro por outros exercícios e tenta resolvê-los.
- ✔ **Faz os trabalhos de casa.** Tenta fazer os trabalhos logo depois das aulas, enquanto a matéria ainda estiver fresca na tua memória, será assim mais fácil recordar as dicas dadas pelo professor.
- ✔ **Anota as dúvidas.** Se durante os trabalhos de casa, não percebeste algum assunto, toma apontamentos para poderes perguntar no dia seguinte ao professor.
- ✔ **Cria mnemónicas.** Quando tiveres dificuldade em memorizar um determinado conceito tenta encontrar uma palavra, frase ou sinal que contenha a informação suficiente para relembrar aquilo que pretendes fixar.
- ✔ **Tenta ensinar um colega teu.** Sempre que estiveres a ensinar a matéria a um colega teu, estás a fazer revisões e isso vai ajudar-te a lembrar da matéria quando chegar o dia do teste.
- ✔ **Começa a estudar com muita antecedência.** Para ser bom a matemática, não chega estudar na véspera dos testes, é necessário começar vários dias antes e organizar os estudos.
- ✔ **Sê organizado.** Mantém todos os apontamentos juntos num único caderno ou dossiê. A dispersão só atrapalha! Começa por ver como é que determinado exercício foi resolvido e depois tenta tu fazer a resolução sem olhar para os apontamentos.
- ✔ **Faz uma lista de fórmulas.** Este tipo de organização permite-te encontrar mais facilmente aquilo que precisas para resolver os exercícios.
- ✔ **Lê os enunciados com muita atenção.** Se for necessário lê uma segunda e uma terceira vez até teres a certeza de que percebeste bem o exercício e aquilo que é pedido.
- ✔ **Faz um esquema.** Muitos exercícios que envolvem geometria ficam mais fáceis de resolver se tentares fazer um esboço do problema. Elabora um plano, aponta o que sabes e aquilo que queres saber.
- ✔ **Verifica a tua solução.** No final da resolução avalia a solução a que chegaste e tenta perceber se a solução faz sentido no contexto do problema apresentado.
- ✔ **Simplifica o problema.** Por vez problemas difíceis de resolver, ficam mais fáceis se tentares pensar em problemas similares mas com números mais pequenos. Tenta resolver um problema menos complexo e a partir daí encontrar um método para o problema mais complexo.
- ✔ **Resolve testes de anos anteriores.** Se conseguires encontrar testes do mesmo professor de anos anteriores tenta resolvê-los. A maior parte dos professores não muda muito o tipo de teste de ano para ano.
- ✔ **Aprende com os teus erros.** Toda a gente erra. O importante é tentar perceber o erro que se cometeu e fazer com que esse tipo de erro não volte a acontecer.
- ✔ **Dorme bem.** É importante dormir bem antes dos testes. Ficar a estudar até tarde na véspera não vai ajudar e só vai fazer com que o teu cérebro esteja cansado no dia da prova.
- ✔ **Não deixes perguntas em branco.** Mesmo que não consigas resolver a pergunta, escreve as fórmulas que achas que são necessárias para resolver o problema. Tenta mostrar que pelo menos percebeste aquilo que está a ser pedido.
- ✔ **Gere o teu tempo.** Se ficares "encalhado" numa pergunta passa a frente. Por vezes conseguimos lembrar-nos de alguns conceitos quando não estamos a pensar neles. Podes sempre voltar a essa pergunta no final do teste.
- ✔ **Relaxa.** Procura não ficar nervoso. Mesmo que se trate de uma exame nacional, não é o fim do mundo se ele não correr bem!

